



Roter Glühwein

Zutatenliste für 2 – 4 Personen

- 1 Flasche Rotwein, z.B. Spätburgunder (Pinos gris)
- 1 Bio-Orange oder alternativ eine Bio-Blutorange
- ½ Bio-Zitrone
- 1 Zimtstange
- 1 Sternanis
- 1 Vanilleschote
- 3 Kapseln grüner Kardamon
- 3 Gewürznelken
- 2 EL brauner Zucker oder alternativ Honig

Zubereitung

1. Den Rotwein vorsichtig und zugedeckt erhitzen – auf keinen Fall zum Kochen bringen!
2. Orange und Zitrone waschen, vierteln und nochmals halbieren.
3. Sobald der Glühwein erwärmt ist (70 - 80°C), alle Zutaten zufügen.
4. Bei geschlossenem Deckel weitere 30 Minuten ziehen lassen und anschließend heiß servieren.